

**муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Муниципального образования город Ирбит  
«Детский сад № 27»**

623854, Свердловская обл., г. Ирбит,  
ул. Маршала Жукова 4 «а»

8(34355) 4-26-11, факс 8 (34355) 6-09-68

### Примерное десятидневное меню

| <b>1 день</b>                               | <b>2 день</b>  |
|---|--|
| <b>Завтрак</b>                              | <b>Завтрак</b>   |
| Кукурузная каша молочная с м\м              | Пшеничная каша молочная с м\м                            |
| Хлеб с м/м                                  | Хлеб с м/м   |
| Какао с молоком                             | Кофейный напиток с молоком                               |
| Сок   | Витаминный напиток, фрукты.                              |
| <b>Обед</b>                                 | <b>Обед</b>  |
| Суп картофельный с макаронными изд, с мясом | Салат из вареной свеклы с р\м                            |
| Ленивые голубцы                             | Щи из свежей капусты со сметаной, с м\ф                  |
| Молочный соус с овощами                     | Плов с мясом   |
| Хлеб  | Хлеб   |
| Кисель                                      | Компот из кураги   |
| <b>Полдник</b>                              | <b>Полдник</b>   |
| Чай с сахаром<br>Растягай с рыбой           | Молоко   |
|   | Ватрушка с творогом                                      |
|   |  |
| <b>Ужин</b>                                 | <b>Ужин</b>  |
| Суп картофельный с бобовыми                 | Омлет  |
| Хлеб  | Хлеб   |
| Чай с сахаром                               | Чай с сахаром  |
| <b>3 день</b>                               | <b>4 день</b>  |
| <b>Завтрак</b>                              | <b>Завтрак</b>   |
| Творожное суфле                             | Каша манная молочная с м\м                               |
| Молочный соус, хлеб                         | Хлеб с м/м   |
| Чай с сахаром                               | Кофейный напиток с молоком                               |
| Сок   | Сок  |
| <b>Обед</b>                                 | <b>Обед</b>  |
| Салат из белокочанной капусты с р\м         | Свекольник со сметаной, с м\ф                            |
| Рассольник со сметаной на к\б               | Рыба, припущенная с молоком и овощами, картофельное пюре |
| Рагу из мяса куры, хлеб                     | Хлеб   |
| компот из кураги и изюма                    | Компот из кураги   |
| <b>Полдник</b>                              | <b>Полдник</b>   |
| Кофейный напиток с молоком                  | Чай с молоком  |

|                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| Батон с м/м, сыр, яйцо           | Пирожки с морковью                   |
| <b>Ужин</b>                      | <b>Ужин</b>                          |
| Каша ячневая молочная с м\м      | Молочный суп с лапшой                |
| Чай с сахаром                    | Хлеб                                 |
| Хлеб                             | Чай с сахаром                        |
| <b>5 день</b>                    | <b>7 день</b>                        |
| <b>Завтрак</b>                   | <b>Завтрак</b>                       |
| Каша геркулесовая молочная с м\м | Каша кукурузная молочная с м\м       |
| Хлеб, сыр                        | Хлеб с м/м                           |
| Кофейный напиток с молоком,      | Кофейный напиток с молоком           |
| Сок, фрукты                      | Витаминный напиток, фрукты           |
| <b>Обед</b>                      | <b>Обед</b>                          |
| Салат из свежей капусты с р\м.   | Рассольник со сметаной, с м\ф        |
| Суп –пюре из картофеля с м\ф     | Гуляш из мяса говядины               |
| Печень в молочном соусе          | Картофельное пюре с морковью         |
| Каша гречневая рассыпчатая, хлеб | Хлеб                                 |
| Компот из кураги                 | Компот из кураги                     |
| <b>Полдник</b>                   | <b>Полдник</b>                       |
| Молоко                           | Молоко                               |
| Печенье                          | Выпечка с творогом                   |
| <b>Ужин</b>                      | <b>Ужин</b>                          |
| Суп картофельный с рыбой         | Омлет                                |
| Хлеб                             | Хлеб                                 |
| Чай с сахаром                    | Чай с сахаром                        |
| <b>6 день</b>                    | <b>8 день</b>                        |
| <b>Завтрак</b>                   | <b>Завтрак</b>                       |
| Каша пшеничная молочная с м\м    | Творожное суфле                      |
| Хлеб с м/м                       | Молочный соус                        |
| Какао с молоком                  | Хлеб                                 |
| Сок                              | Чай с сахаром, сок                   |
| <b>Обед</b>                      | <b>Обед</b>                          |
| Суп из овощей со сметаной с м\ф  | Щи из св. капусты со сметаной на к\б |
| Рисовая запеканка с мясом        | Мясо кур отварное в соусе            |
| Молочный соус с овощами          | Макаронные изделия отварные          |
| Хлеб                             | Хлеб                                 |
| Компот из кураги и изюма         | Компот из кураги и изюма             |
| <b>Полдник</b>                   | <b>Полдник</b>                       |
| Чай с молоком                    | Кофейный напиток с молоком           |
| Пирожки с капустой и яйцом       | Батон с м/м, сыр, яйцо               |
| <b>Ужин</b>                      | <b>Ужин</b>                          |
| Салат из свеклы с р\м            | Рагу из овощей                       |
| Картофельное пюре, хлеб          | Хлеб                                 |
| Чай с сахаром                    | Чай с сахаром                        |
| <b>9 день</b>                    | <b>10 день</b>                       |
| <b>Завтрак</b>                   | <b>Завтрак</b>                       |
| Каша гречневая молочная с м\м    | Рисовая каша с м\м                   |
| Хлеб с м\м                       | Хлеб, сыр                            |

|                                     |                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Кофейный напиток с молоком          | Кофейный напиток с молоком        |
| Сок                                 | Сок, фрукты                       |
| <b>Обед</b>                         | <b>Обед</b>                       |
| Салат из белокочанной капусты с р\м | Картофельный суп с крупой и мясом |
| Борщ со сметаной, с мясом           | Колбаса                           |
| Биточки рыбные                      | Тушеная капуста                   |
| Картофельное пюре                   | Хлеб                              |
| Хлеб                                | Кисель                            |
| Компот из кураги                    |                                   |
| <b>Полдник</b>                      | <b>Полдник</b>                    |
| Молоко                              | Чай с молоком                     |
| Ватрушка со сметаной                | Вафли                             |
| <b>Ужин</b>                         | <b>Ужин</b>                       |
| Молочный суп с лапшой               | Суп картофельный с рыбой          |
| Хлеб                                | Хлеб                              |
| Чай с сахаром                       | Чай с сахаром                     |